

# 最近、こんな症状でお悩みではありませんか？



血管が浮き出る!?

足がつる…

足が重い

むくむ

だるい

そんな方は、ぜひご参加ください！

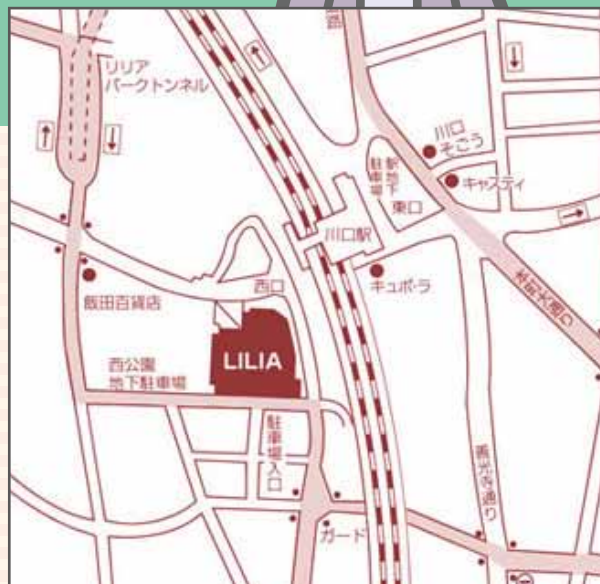
**参加無料**

2017年10月7日(土)

14:00～16:00【開場13:30】

市民健康セミナー

**あなたの足を快適に！**



プログラム

## 第1部 足のむくみと静脈瘤

講師：木村 秀生 (きむら内科外科クリニック 院長)

【経歴】

東京大学医学部卒業、同大学院修了(医学博士)  
米国Stanford大学、Johns Hopkins大学留学  
東京大学医学部附属病院血管外科

【資格】

日本外科学会指導医・専門医、日本脈管学会専門医、  
下肢静脈瘤血管内焼灼術指導医・実施医



## 第2部 足の冷えとむくみに効く 簡単エクササイズ

講師：金田 泰子 (BeAct代表、ピラティスインストラクター、パーソナルトレーナー)



【プロフィール】

指導歴21年の実績を元に、「からだを繋げる専門家」として一般から指導者育成まで幅広く指導。セルフケア及び健康関連セミナーの講師としても活躍中。

当日は軽い体操をしますので、参加希望の方は自由に動くことができる服装でご参加下さい。

会場

川口総合文化センター リリア  
11階 大会議室  
埼玉県川口市川口3-1-1

アクセス：JR京浜東北線 川口駅 西口正面

※自動車をご利用の場合は地下1階2階駐車場(有料)または、近隣のコインパーキングをご利用ください。

定員

100名 参加者全員に  
「簡単にわかる静脈瘤冊子」配布！

お申し込み方法

**事前申し込み無し、当日参加が可能です。**

お問い合わせ

きむら内科外科クリニック

〒332-0035 埼玉県川口市西青木1-21-19

TEL. 048-291-8560